



# **ATELIER**

## **STAGE ÉCRITURE DES 5 SENS**

**SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 JUIN DE 10H À 16H30**  
**19 000 TULLE**

*AVEC LES ARTISTES HÉLÈNE FRAYSSE & SOPHIE RIGAL*

Atelier d'écriture en « je » (Autolouange) à partir d'un kaléidoscope de sensations puisées dans le paysage.

Deux jours rythmés de propositions entre corps et écriture autour de nos 5 sens.

Reconnexion à soi par les propositions corporelles : sentir toucher voir goûter entendre

sons odeurs goûts vue main/ peau/ écouter

caillou/soleil ou pluie et laisser sa main tracer et écrire

**TARIF : 80 EUROS**

**SUR INSCRIPTION À MERVEILLEUXPRETEXTE@GMAIL.COM**

**INFOS AUPRÈS D'HÉLÈNE AU 06.41.95.77.75**

**TOUT PUBLIC À PARTIR DE 10 ANS**

